

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

СОГЛАСОВАНО



(Handwritten signature)



МЕНЮ

на 29.04.2022 пятница
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,45	14,52	84,59	563,00

ММС 1-4 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	26,98	17,95	79,28	580,50

ММС 5-11 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,45	14,52	84,59	563,00

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	26,98	17,95	79,28	580,50

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	2,00	1,00	18,00	83,00
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами (минтай)	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
0000049	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00